

# France Shotokan

## KARATE STYLE "SHOTOKAN OHSHIMA"

Association à but non lucratif inscrite au Tribunal de Metz, agréée Jeunesse et Sports et affiliée à la FFKDA - [www.franceshotokan.com](http://www.franceshotokan.com)

*"Le but ultime de l'art du karaté-do ne se trouve ni dans la victoire, ni dans la défaite, mais dans le perfectionnement de la personnalité de ses pratiquants"* Gichin FUNAKOSHI

### ■ Notre héritage

- **1962** : Maître OHSHIMA, élève direct de Maître FUNAKOSHI, est à Paris pour transmettre son enseignement et donner son essor au karaté français alors à ses débuts.
- **1964** : Naissance officielle de France Shotokan en tant que section de la FFJDA.
- **Depuis 1964**, de Paris à Marseille et de Strasbourg à Brest, des dojos FSK ouvrent leurs portes dans toute la France.
- **2003** : France Shotokan intègre la FFKAMA en tant qu'école "SHOTOKAN OHSHIMA".
- **2004** : France Shotokan célèbre à Mulhouse son 40<sup>ème</sup> anniversaire.

Aujourd'hui, FSK représente en France plus de 1000 membres et 60 dojos. Nous sommes en lien étroit avec toutes les associations qui, à travers le monde, dispensent l'enseignement de Maître Ohshima.

### ■ Notre pratique

- L'entraînement hebdomadaire comprend le KIHON (travail des techniques de base), les KUMITE (combats conventionnels et combats libres) et les KATA (enchaînements de mouvements).
- L'association propose également des stages techniques qui permettent sur plusieurs entraînements rapprochés d'affiner la pratique quotidienne, des compétitions qui permettent de se confronter aux autres participants FSK en France et à l'étranger et des stages spéciaux qui permettent pendant trois jours et demi de se concentrer uniquement sur la pratique du karaté.

### ■ Nos caractéristiques

- La pratique du karaté en tant que discipline personnelle dans le strict respect de l'esprit et de la compréhension du karaté transmis par Maître Funakoshi et Maître Ohshima.
- Le bénévolat absolu de l'enseignement dispensé par les cadres de l'association.
- Le recrutement des membres sans discrimination d'aucune sorte.
- La possibilité de participer aux entraînements et aux stages proposés dans tous les dojos FSK.

