

Ryu Tai-Jitsu

Art de combat d'inspiration japonaise mais de conception occidentale le NIHON TAI-JITSU qui signifie en Japonais "Techniques du Corps" est en fait une méthode moderne de défense personnelle. Il ne s'agit pas de l'addition de judo, aikido et karaté mais d'un sport basé sur les attaques telles qu'elles pourraient se produire dans la vie courante.

Nous retrouvons bien sûr des mouvements des Arts Martiaux traditionnels (frappes, luxations et projections), mais ces mouvements ont subi des transformations pour les adapter à la défense proprement dite.

A notre époque où la violence éclate de toutes parts, les méthodes de défense sont plus que nécessaire et le NIHON TAI-JITSU en particulier. La maîtrise de cette discipline, si l'esprit en a bien été saisi, doit engendrer la paisible assurance des forts et des sages et non l'agressivité systématique.

