

Karaté Club de Metz

Le Karaté enfant pourquoi ?

Cette discipline martiale est basée sur des valeurs qui aujourd'hui se perdent ; l'autorité parentale est mise à rude épreuve et les images de tous les jours désorientent nos enfants.



Le Karaté et notre enseignement s'efforcent de garder les bases indispensables à l'éducation d'un enfant. Quelles sont ces vertus qui leurs seront inculquées par la pratique de cet art martial :

- Avant tout le respect (des anciens, des autres, de soi-même, des horaires...)
- Le courage (de recommencer pour atteindre un but, quelque chose qui ne lui sera pas donné).

- L'envie, l'envie d'avoir envie de progresser par lui-même, d'affronter le regard des autres, d'accepter d'être jugé.
- La concentration pour assimiler ce qui lui sera demandé à chaque cours. Il apprendra à gérer son stress tout au long de sa pratique, ce qui se retrouvera dans sa vie
- Il apprendra à canaliser ses pulsions (craintes, agressivité, timidité ou handicap physique voir moral)
- Il acquerra souplesse, connaissance de son corps, équilibre et stabilité tant physique que mentale.

*Donnez-lui cette opportunité qui l'aidera toute sa vie à devenir un être respectable
Inscrivez le au Karaté Club de Metz !*



KARATE CLUB DE METZ