

Handisport Metz

C'est pour favoriser le sport malgré le handicap que l'association Handisport Metz a été créée en 1970.

Tir aux armes, natation, haltérophilie et escrime sont autant d'activités pratiquées par ses adhérents dans les équipements sportifs messins.

"Au-delà de l'activité physique, le sport contribue à l'équilibre psychologique. Il constitue un moyen de se surpasser et de s'épanouir"

Handisport propose aux Arènes des cours de musculation destinés aux personnes handicapées et valides.



Haltérophilie Handisport