

# Alliance Judo Metz

## Le club d'élite messin de judo

*De l'entraînement, de la compétition, des performances*

■ **Un principe : "entraide et prospérité mutuelle"**

Fondée en 2001, l'Alliance Judo Metz a pour vocation la pratique, le développement, le perfectionnement et la promotion du judo de haut niveau. Pour ce faire, elle regroupe en son sein les athlètes des clubs de Metz et de sa région motivés par la pratique du judo de compétition.

■ **Un objectif : le plus haut niveau de performance**

Pour atteindre son plus haut niveau de performance, chaque athlète trouve à l'Alliance Judo Metz un encadrement de techniciens compétents et de haut niveau, les meilleures conditions d'entraînement, des partenaires aguerris ainsi qu'une préparation technique et physique adaptée aux exigences de la compétition.

■ **Des résultats : un club d'envergure nationale**

Club de 1<sup>ère</sup> Division, l'équipe féminine de l'Alliance Judo Metz se situe parmi les meilleures formations de France. Sur le plan individuel, plusieurs combattants du club évoluent également au niveau national.

