

## Kung-Fu Vietnamien

**L'**Association de Regroupement des Ecoles d'Art Martial Traditionnel Vietnamien style *Thần Long Thiên Đại Hồ* est une école d'art martial située à Metz en Moselle (57), affiliée à la Fédération Française de Karaté et Disciplines Associées FFKDA depuis le 10 octobre 2007.

Fondée le 02 mai 1997 par Maître Matt TAMBI, elle a pour but de favoriser le développement des arts martiaux vietnamiens à Metz et en Moselle.

Maître Matt TAMBI enseigne le Kung Fu vietnamien style "Thần Long Thiên Đại Hồ" que l'on pourrait traduire par le style du "Tigre et du Dragon céleste"

(Thần Long : Dragon, Thiên : ciel, Đại Hồ : le tigre).

*"Il s'agit avant tout d'un art de paix. Les entraînements regroupent des techniques traditionnelles de mains nues, d'armes et de combat ainsi que du combat de compétition. Le respect de l'adversaire et la maîtrise de soi, en toutes circonstances, sont des conditions absolues. La véritable victoire s'obtient d'abord sur soi-même, au prix d'un travail assidu et réfléchi. Tous ces efforts conduisent à une meilleure connaissance des autres et de soi-même."*

Matt TAMBI

